# Cuando cuidar no es incluir. Dependencia, derechos e integración social

Los cuidados de larga duración son un derecho, pero no garantizan inclusión. El texto cuestiona si el sistema de dependencia sostiene vidas autónomas, comunitarias y plenamente ciudadanas de verdad.Por Agustín Huete

---

# Treinta años de transformación del modelo social

Tres décadas de cambios han transformado las familias, los cuidados y los roles de género en España, pero persisten desigualdades que obligan a repensar cómo sostenemos la vida de forma colectiva.Por Raquel Martínez

---

# “Cuidado sin fronteras”: cuando la enfermería se

# convierte en herramienta para la equidad y la acción social

Por Claudia González López, Nieves Márquez Abraldes, Cristina Arcas Noguera, Mbaye Gil Sánchez, Martina Corral Aller

---

# La vida no crece en línea recta

En tiempos de obsesión por la eficacia, crecer parece sinónimo de rendir más y fallar menos. Pero la naturaleza dice lo contrario: la verdadera fortaleza no nace de la perfección, sino de la capacidad de adaptarse. Quizá vivir mejor no consista en acelerar, sino en aprender a oscilar.Por Thomas Ubrich

---

# Una mirada sobre el cuidado, la vocación y el compromiso con las personas más vulnerables

Conversamos con María Rosario Zamora y Alba Vega de Solidaridad Enfermera, que comparten una mirada cercana sobre el cuidado, la vocación y el compromiso con las personas más

vulnerables. El diálogo pone en valor una profesión esencial, marcada por la escucha, la humanidad y la capacidad de acompañar allí donde la salud y la dignidad más lo necesitan.

---

# Avanzando hacia la corresponsabilidad familiar

Por Ana María Maraver

---

# Voluntariado en tiempos de incertidumbre: sostener, imaginar y transformar el Tercer Sector

Por Mabel Cenizo y Marivi Roldán

---

# Novelas para pensar la

# sociedad: Lugar seguro, de Isaac Rosa

A partir de la lectura de la novela Lugar Seguro, de Isaac Rosa, podemos iniciar una serie de reflexiones en torno a nuestro mundo social: cuidados, meritocracia, masculinidad y afectos, clases sociales, etc. Y todo ello adentrándonos en una novela ágil, amena y que se lee sin exigir demasiado al lector.Por Marina Sánchez-Sierra

---

# Colaboración, igualdad y sostenibilidad: caridad vs. compasión

Desde una mirada amplia e inclusiva, entendemos que las prácticas compasivas forman parte del cambio y la movilización social, dado que se trata de una respuesta política al dolor, la fragilidad y la pérdida. Por Ana Aliende y Joseba García

---

# La salud mental, el epicentro de una sociedad más justa y

# solidaria

Los problemas de salud mental representan una de las consecuencias de mayor alcance de la actual pandemia de Coronavirus. Además, la crisis está haciendo más estragos entre las personas en situación de mayor desventaja y fragilidad. En este contexto, el estrés, la ansiedad o la fatiga vital de estas personas no pueden abordarse solo desde una perspectiva individual, sino que es esencial considerar el contexto en el que emergen las dificultades. Para ello necesitamos de una salud pública comunitaria que pone en el centro los cuidados.

---

# Pandemia: la ciudad desvelada

Por Javier Segura del Pozo

---

# Mano a mano, por una sociedad más justa, libre y alegre

Las mujeres han sido y siguen siendo una pieza clave en los procesos de cambio social. Siempre, pero en especial en los últimos años este aporte está resultando especialmente importante para avanzar en un modelo social más justo, libre y alegre.