

¿Cómo lidiamos con la pandemia? ¿Cómo nos cuidamos?

Las consecuencias psicológicas del estrés continuado que vivimos no dependen solo de los factores externos y objetivos relacionados con la pandemia, sino también de factores de resiliencia individual y relacional. Uno de estos factores, que analizamos en mayor profundidad en este estudio, es el autocuidado. Por Anabel González

Foco sobre la cuestión migratoria en España

La problemática específica de la Frontera Sur predomina en el debate público sobre migraciones en Europa y España. Sin embargo, las migraciones actuales se caracterizan por su diversidad, tanto por sus orígenes como por sus factores. El fenómeno migratorio debe ser abordado en toda su complejidad, no solo como una respuesta coyuntural a una necesidad de mano de obra sino una tendencia profunda de la humanidad. Es también esencial la cuestión de la convivencia en los barrios de nuestras ciudades frente al aumento de sentimientos xenófobos.