

# **Echar raíces en tiempo de sequía: el desafío de la juventud ante la fractura del pacto social**

Por Raúl Flores

---

## **¿Evaluar la vida?**

Por Amaia González Llama e Imanol Zubero

---

## **Medir el impacto para impulsar la transformación social**

En la acción social –ONG, proyectos comunitarios, universidad o administraciones públicas– actuar no basta: debemos saber si generamos cambios reales. Evaluar el impacto es un ejercicio no solo de eficacia y eficiencia, sino principalmente de honestidad que permite identificar qué funciona, corregir lo que no y orientar recursos con coherencia. Esto implica revisar dinámicas internas, lo que nos ayuda a crecer y repensarnos. Sin duda, una cultura basada en la evidencia fortalece la eficacia y credibilidad. En un contexto que exige

resultados verificables y donde la desinformación y los intereses ponen en cuestión elementos claves de la convivencia, medir nos permite afirmar con rigor que nuestro trabajo transforma vidas.

---

## **Medir para mejorar: una mirada honesta al impacto**

En la acción social –ONG, proyectos comunitarios, universidad o administraciones públicas– actuar no basta: debemos saber si generamos cambios reales. Evaluar el impacto es un ejercicio no solo de eficacia y eficiencia, sino principalmente de honestidad que permite identificar qué funciona, corregir lo que no y orientar recursos con coherencia. Esto implica revisar dinámicas internas, lo que nos ayuda a crecer y repensarnos. Sin duda, una cultura basada en la evidencia fortalece la eficacia y credibilidad. En un contexto que exige resultados verificables y donde la desinformación y los intereses ponen en cuestión elementos claves de la convivencia, medir nos permite afirmar con rigor que nuestro trabajo transforma vidas.

---

## **Retos y oportunidades del voluntariado en un cambio de**

# época

Por Ana Sofi Telletxea y María Silvestre

---

## **Voluntariado en tiempos de incertidumbre: sostener, imaginar y transformar el Tercer Sector**

Por Mabel Cenizo y Marivi Roldán

---

## **Redescubrir el valor del encuentro: la piedra angular del voluntariado**

El voluntariado debe adaptarse a un momento de cambio de época, enfrentando la pérdida de sentido, el protagonismo del mercado y la crisis ambiental. Se propone potenciar el encuentro genuino con otros, promoviendo solidaridad auténtica y relatos compartidos que inspiren cambios sociales y ecológicos. Inspirado por la fraternidad y la transformación recíproca, el voluntariado puede contribuir a reconstruir el tejido comunitario y ofrecer respuestas integrales. Su verdadera esencia radica en compartir, dialogar y actuar desde

la empatía, construyendo un futuro solidario y sostenible. Por Luis Miguel Rojo Septián

---

## **Ruralidad en España: diversas realidades y retos sociales**

El análisis del territorio rural revela una dualidad marcada entre el olvido y la esperanza. Por un lado, se enfrenta a la despoblación, el envejecimiento y en muchas ocasiones la falta de servicios que degradan su calidad de vida. La realidad rural, aunque importante, sufre por decisiones ajenas que ignoran sus particularidades. Sin embargo, surge una percepción optimista con el resurgir del interés por las zonas rurales, donde nuevas iniciativas y comunidades en crecimiento muestran potencial. Reconocer el valor del cuidado, la comunidad y el enraizamiento se vuelve esencial. Para avanzar, es fundamental fomentar la participación de sus habitantes en la búsqueda de soluciones que fortalezcan su realidad.

---

## **El territorio rural: entre el olvido y la esperanza**

El análisis del territorio rural revela una dualidad marcada entre el olvido y la esperanza. Por un lado, se enfrenta a la despoblación, el envejecimiento y en muchas ocasiones la falta de servicios que degradan su calidad de vida. La realidad rural, aunque importante, sufre por decisiones ajenas que

ignoran sus particularidades. Sin embargo, surge una percepción optimista con el resurgir del interés por las zonas rurales, donde nuevas iniciativas y comunidades en crecimiento muestran potencial. Reconocer el valor del cuidado, la comunidad y el enraizamiento se vuelve esencial. Para avanzar, es fundamental fomentar la participación de sus habitantes en la búsqueda de soluciones que fortalezcan su realidad.

---

## **¿Qué servicios sociales para el s.XXI?**

Por Pedro Fuentes

---

## **Fragilidad laboral y vital**

Conversamos con Remedios Zafra, escritora y ensayista que enfoca su trabajo reflexivo y de investigación al estudio crítico de la teoría contemporánea, el feminismo, la creación, y las políticas de identidad en las redes. Tras recibir en 2017 el premio Anagrama de Ensayo por *El Entusiasmo*, publica ahora la continuación de la reflexión que iniciaba en *Frágiles*.

---

# **El modelo de cuidados de larga duración en transición: la articulación de programas comunitarios en el sistema público de bienestar tras la Covid-19**

La “comunidad” es una esfera de provisión de cuidados que conecta a los individuos con el territorio que habitan y favorece los vínculos sociales. Eso sí, su expansión tiene que estar articulada desde las políticas públicas y nunca debe suponer su retraimiento. Experiencias innovadoras se están llevando ya a cabo iniciadas por las administraciones locales.  
Por Raquel Martínez Buján

---

## **La salud mental, el epicentro de una sociedad más justa y solidaria**

Los problemas de salud mental representan una de las consecuencias de mayor alcance de la actual pandemia de Coronavirus. Además, la crisis está haciendo más estragos entre las personas en situación de mayor desventaja y fragilidad. En este contexto, el estrés, la ansiedad o la fatiga vital de estas personas no pueden abordarse solo desde una perspectiva individual, sino que es esencial considerar el

contexto en el que emergen las dificultades. Para ello necesitamos de una salud pública comunitaria que pone en el centro los cuidados.

---

## **Pandemia: la ciudad desvelada**

Por Javier Segura del Pozo

---

## **La vivienda, clave para la salud**

Por Thomas Ubrich

---

## **Gran Recesión y salud en España**

Por Esteban Sánchez Moreno

---

# **La construcción de un modelo, la construcción de una realidad mejor**

Con estas líneas pretendemos compartir el proceso de conformación de un modelo de actuación que promueve el cambio personal y social en el contexto de una entidad del tercer sector. Las acciones no existen al margen del contexto en el que se despliegan, y tomar conciencia de ello ha de modificar necesariamente la acción de la misma manera que esta debe pretender cambiar el entorno.

Por José Luis Graus Pina